



DIF IDRÆTSMILJØ FOR UNGE

- ET FORENINGSPROJEKT
MED DE 13-19 ÅRIGE I FOKUS



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komité

Ingen selvfølge at unge dyrker sport

Det første store dyk på frafaldsbarometret ses i de tidlige teenageår. Her mærker foreningerne for alvor konkurrencen fra andre fritidstilbud. De unge siver ud af foreningen, det bliver sværere at stille hold. Pludselig er det ikke længere så sjovt at gå til idræt, når ikke de andre går!

Færre unge i foreningen betyder en svækkelse af ungdomskulturen i foreningen. Mulighederne for at skabe sociale relationer og have det sjovt sammen med de andre reduceres, når kammeraterne holder op. En negativ kædereaktion er i gang.....

Gør det attraktivt at spille på 2. holdet

Den procentdel af de unge, som er bidt af deres sport og som har talentet og lysten til at komme på 1. holdet, er vi ikke bekymrede for. De skal nok blive i idrætten.

For alle de andre – og det er de fleste – gælder det om at skabe et miljø i foreningen, som de kan lide at være i og ønsker at være en del af. Stemningen, "ånden", atmosfæren, kulturen, miljøet eller hvad man nu vil kalde samværet i foreningen, skal skabes af de unge i tæt samarbejde med trænere og ledere. Der skal være attraktive tilbud både på det sportslige og det sociale plan. Der skal være noget at komme efter. Ellers gider unge ikke være der.

Det kommer ikke af sig selv

Det kræver hårdt arbejde og en helhjetet indsats fra alle parter at skabe et godt idrætsmiljø. Det handler ikke bare om at give de unge frit råderum og en pose penge. Skal det lykkes at skabe et godt idrætsmiljø for unge i foreningen, må alle parter på banen, så foreningskultur og ungdomskultur forenes i gensidig respekt.

"DIF Idrætsmiljø for Unge" er i virkeligheden et foreningsudviklingsprojekt, som handler om forebyggelse af frafald blandt de 13-19 årige.

Seks fokuspunkter

De foreninger, som deltager i projektet, skal arbejde med seks fokuspunkter. Arbejdet skal munde ud i en handlingsplan, som efterfølgende skal implementeres i foreningen.

Parallelt med at der arbejdes på den overordnede handlingsplan, arbejder de unge med deres eget praktiske projekt.

Alle deltagende foreninger har en personlig coach fra deres eget specialforbund.

Fokuspunkterne er udvalgt efter nøje vurderinger af, hvad unge selv synes har betydning for dem. Endelig har vi fået hjælp til at udvælge fokuspunkterne fra trænere og ledere i foreningslivet, hvor man allerede har gode erfaringer med ungdomsarbejdet.

1) Foreningens ungdomspolitik – inddragelse af unge

Hele foreningen, d.v.s. både trænere, ledere, forældre og ikke mindst de unge selv skal være enige om, hvad det hele går ud på!

Der skal være fælles fodslag om foreningens udgangspunkt, mål og handlinger for ungdomsidrætten.

De unge selv skal naturligvis inddrages i denne proces. Hvordan og på hvilket niveau kan være forskelligt, men det afgørende er, at "de gamle" ikke bare beslutter, hvad de unge vil, men inddrager dem på en ansvarsfuld måde.

2) Velkvalificerede trænere og ledere til alle

Den gode træner eller leder har lyst til at arbejde med unge. Han tager dem alvorligt og gider at lytte. Han er sit ansvar som forbillede bevidst.

Samtidig kan han sit kram rent fagligt og er god til at lære fra sig. Den rigtige træner til det rigtige hold er afgørende for de unges motivation og deres glæde ved idræt.

Trænere og ledere skal have mulighed for løbende at dygtiggøre sig via uddannelse. Det er også vigtigt for træneren og lederen at have andre voksne at sparre med, f.eks. i form af et netværk med andre trænere og ledere fra andre foreninger og andre idrætter.

3) Trænings- og konkurrencetilbud til alle

Hvis det skal være attraktivt at spille på 2. holdet skal der, uanset hvilket niveau man er på, være høj kvalitet i træningen. Der skal være tilbud om deltagelse i stævner og konkurrencer. Alle skal mærke, at deres tilstedeværelse spiller en rolle – at deres person og deres indsats er værdsat og ønsket. Både som udøver og som kammerat.

Nye stævne- eller konkurrenceformer, som ikke forpligter den enkelte over en hel sæson, skal afprøves i løbet af processen.



4) Faciliteter og rammer

Gode klublokaler og optimale træningsfaciliteter er ideelt. Det er vigtigt at have et sted - også ud over selve træningsbanen og omklædningsrummet - hvor man kan mødes og lave andet end at dyrke sport. Unge har mange gode idéer til, hvordan et klublokale kan indrettes!

Træningstider skal indpasses, så de passer ind i de unges hverdag med skole, fritidsjob osv.

5) Samarbejde og kommunikation

Ildrætsforeningen er et af flere fritidstilbud i lokalsamfundet og er hele tiden i med- og modspil med andre aktører på samme arena. Der findes masser af muligheder for at samarbejde med andre i lokalsamfundet om at finde på gode, sjove og indholdsrige oplevelser. F.eks. andre idrætsforeninger, interessegrupper eller det private erhvervsliv.

Foreningen er mere end et træningscenter. Den er også omdrejningspunkt for personlig udvikling og fælles oplevelser!

6) Synliggørelse af kompetencer

De kompetencer, unge tilegner sig via deres engagement i det frivillige foreningsliv, værdsættes højt på uddannelsesinstitutioner og i erhvervslivet. At have overblik, at tage et ansvar, at kunne tage beslutninger, er nogle af de kvaliteter, man som ung får forærende og som kan bruges senere i livet. Det er vigtigt at disse kompetencer synliggøres, så den enkelte unge kan få gavn af sit engagement senere hen.

De unge deltagere i projektet kører deres eget praktiske læringsprojekt, som rustar dem til at tage ansvar for foreningens aktiviteter og ledelse.

Når foreningen har arbejdet med processen i ca. 5 måneder indsendes handlingsplanen til eget forbund og til DIF. De unge fremsender en kort præsentation af deres praktiske projekt. Når begge dele er godkendt af specialforbundet og DIF, er foreningen klar til at blive certificeret som forening med "DIF Idrætsmiljø for Unge". Certificeringen udløser 3000,- kr. fra DIF og 3000,- kr. fra specialforbundet.

Sådan kommer I med på holdet af foreninger, der vil arbejde med at få et "DIF Idrætsmiljø for Unge."

For at være med i projektet, skal foreningen udpeges og indstilles af specialforbundet.

Som forening skal man derfor kontakte sit specialforbund og høre om muligheden for at komme med på holdet. Et specialforbund kan indstille op til 8 foreninger.

Processens forløb

Forår

DIF holder informationsmøder for specialforbundene om "DIF Idrætsmiljø for Unge"

Sommer

Specialforbundet udpeger og tilmelder foreninger til DIF senest den 1. september.

Efterår

Kickoff møde for alle deltagende foreninger i Idrættens Hus, Brøndby.

Hver forening er repræsenteret med 4 personer:
To unge mellem 13 og 19 år, en træner og en leder.
Jeres coach fra specialforbundet deltager også.

Vinter

Foreningerne arbejder med fokuspunkterne og handlingsplanen og de unge med deres praktiske projekt.

Coachen er foreningens livline og sparringspartner og kan kontaktes dag og nat.

Forår

Handlingsplan og ungeprojekt godkendes og foreningerne får overrakt certifikatet ved en selvvalgt lokal anledning, fx afslutningsfest, "Idrættens Dag" i kommunen el. lign.



Så meget hjælp får foreningen

- Kickoff møde: Viden, inspiration og netværk
- Gratis deltagelse i kickoff møde samt refusion af transportudgifter
- En inspirationsmappe med forskellige materialer fra DIF
- Vejledning og sparring med personlig coach fra specialforbundet under hele processen
- Logo til fri afbenyttelse
- Inspiration fra andre idrætter
- Certifikat for gennemførelse af processen "DIF Idrætsmiljø for Unge"
- 6000 kr. til ungdomsaktiviteter, som de unge selv er med til at planlægge



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite